

## **ВИТАФЛОР**

### **инструкция по применению**

#### **Способ применения и дозы**

Лиофилизат биомассы в флаконах растворяют в охлажденной кипяченой воде (5-10 мл).

Полученную суспензию принимают внутрь. Детям 5-7 лет – по 5 мл 2-3 раза в день до приема пищи, детям с 7 лет и взрослым – по 10 мл на прием 2-3 раза в день до приема пищи.

Длительность курса – 14-21 день. Суспензию применяют перорально, интраназально, интравагинально, интаректально (в виде микроклизм), а также местно. Лечебную тактику использования Витафлора определяет врач.

**Кисломолочный Витафлор (ацидофильное молоко)** восстанавливает состав микрофлоры кишечника и других полостей человеческого тела (верхних дыхательных путей, урогенитальной сферы); повышает относительное содержание лакто- и бифидофлоры; подавляет условно-патогенную флору, в т.ч. хеликобактер, золотистый стафилококк и грибы рода кандиды; улучшает пищеварение; нормализует иммунитет; снижает уровень аллергических реакций.

Для **приготовления закваски** содержимое флакона или таблетку растворяют в 2 чайных ложках кипяченой воды комнатной температуры и вливают в 0,5 л кипяченого и охлажденного до 35-45°C пастеризованного коровьего молока (рекомендуется использовать молоко жирностью не более 1,5%). После внесения закваски молоко выдерживают в термосе в течение 12-18 часов. Готовый продукт представляет собой умеренно кислый хорошо сформированный вязкий сгусток, напоминающий по консистенции сметану. Продукт хранят в холодильнике и используют в течение 3-5 дней. С профилактической целью продукт принимают по 1 столовой ложке 3-5 раз в день. Лечебную дозу продукта определяет врач.